

# 日本JCI LOMサービスプログラム（簡易版）

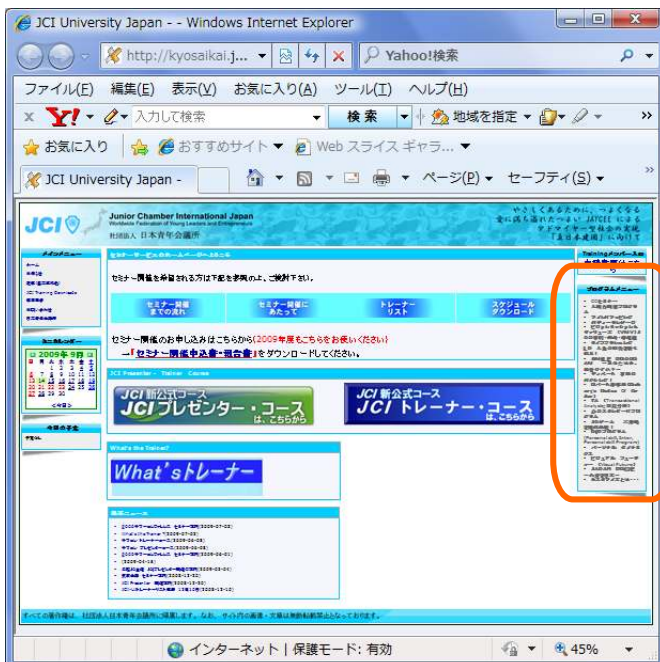
“日本JCI LOMサービスプログラム”とは、日本JCI本会がLOM・ブロック協議会・地区協議会の活動を支援するために、講師・トレーナーを派遣し実施するプログラムです。例年、合計で年間300回程度の開催実績があり、有益なプログラムであるとの好評を得ています。是非お役立てください。

以下のアドレスにアクセスして下さい。

<http://www09.jaycee.or.jp/2009/> 日本青年会議所のホームページへ移動します。

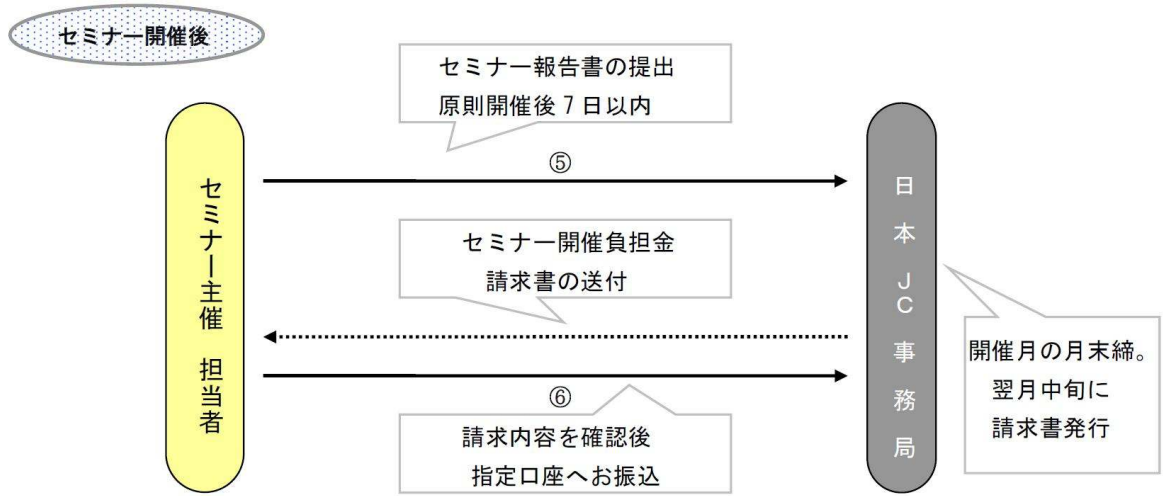
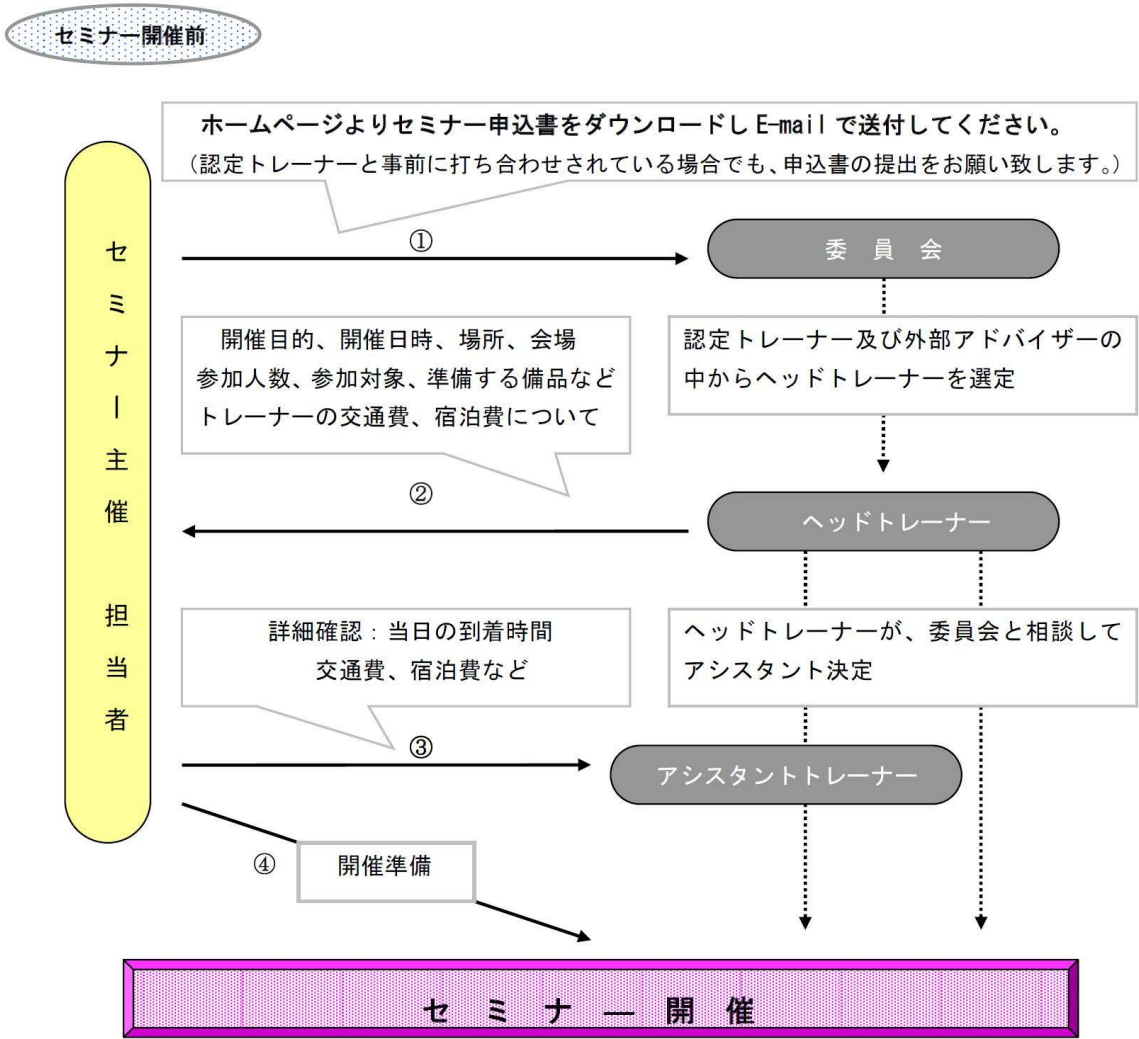


“セミナーサービス”  
をクリックして下さい。



- プログラムメニュー
- CCセミナー
  - 人間力開発プログラム
  - マインドマッピング
  - ボディーランゲージ
  - ビジョン・ミッション&ヴァリューズ (VMV) JCIの目的・使命・価値観
  - ライフプランニング L P 人生の成功を勝ち取る!
  - SMILE PROGRAM ~あなたは今、幸せですか?~
  - デイブート 言葉のボクシング!
  - ロバート議事法 (Robert's Rules Of Order)
  - TA (Transactional Analysis: 交流分析)
  - 心のスタンダードプログラム
  - JCゲーム JC活動を疑似体験!
  - PIPプログラム (Personal skill, Inter, Personal skill Program)
  - パーソナル ダイナミクス
  - ビジュアル フューチャー (Visual Future)
  - JAPAN PRIDE ~大好き日本~
  - カスタマイズとは...

セミナー申込までの流れ



# 『生き方』

## 【CCセミナー】

### ■効果

『物事が上手くいかない』、『思うようにならない』、『どうすればいいのか解っているが行動に移せない』、『物事の一つの基準が欲しい』、『同じ失敗を繰り返してしまう』、『正しい事をやっているのに周りから認められない』このような悩みを持っている方にお勧めのセミナーです。このセミナーを受講すると人生でたくましく生きるための考え方や実践方法のH I N Tを得ることが出来ます。人生を変える為の理論から実践までを短時間で体験できる内容となっています。

### ■所要時間

約1時間30分を必要とします。

### ■受講人数

最低1名～上限は有りません。

## 【ライフプランニング LP 人生の成功を勝ち取る！】

このセミナーは各々の人生における最終目標を考え、人間としての向上を目指す為の研究とその実践を学ぶものです。一人ひとりが心身共に向上していくためには何が必要であるのかをこのセミナーで検索していきます。

各参加者は、一生涯を通してそれぞれの生活の中ですべての役割に対するバランスをとることに重点を置きながら、人生において自分は何をするべきか深く考える機会を与えられます。各メンバーがセミナー会場を出る時には、各々の人生目標の書き出し部分、今後50年間の自分の目標リスト、5年間・季節ごと・1ヶ月の役割と目標、そして1週間、さらには毎日の実践計画のリストを手にして出ていくことが出来ます。

### ■ 所要時間

6時間～2日間を必要とします。

6時間では、手法全体までが理解できます。

2日間では、細かな行動計画まで結びつける事が出来ます。

尚、とりあえずこのプログラムに触れてみたい人のために約3時間で全体の紹介をする事が出来ます。

### ■ 受講人数

最低4名～上限は有りません。

## 【SMILE PROGRAM ～あなたは今、幸せですか？～】

このセミナーは1999年、日本J Cが世界への発信を目的として制作したJ C I トレーニングライブラリーのプログラムで、日本古来の精神をベースとするプログラムです。現状の競争社会の問題点を認識し、たったひとつのかけがえの無い地球の上で、持続可能で幸せは社会を作り上げるために、それぞれが自立し、個性の違いを認め合い活かしていくことで、地球市民として調和のとれた世界を作っていくことの必要性を学びます。

### ■ 受講人数

最低4名～上限は有りません。

## 【パーソナル ダイナミクス】

このプログラムを一言で言うならば、個人の潜在能力を最大限に活用していこうとするプログラムです。

私たちは何故今のままでいるのか？について考察します。自己を認識することが自己の潜在能力に気がつく最短の方法です。私たちは自分自身の殻を（限界を）知らないうちに作ってしまっています。その殻を取り除き、個人の持っている本来の才能をより多く生かしていくことにより、自分自身に与えられた可能性を開拓し、「出来ない」と思う気持ちから「出来る」と思う心を持つ素晴らしい人生を切り開くことを目的としています。

そのために、自己評価・目標の設定・個人計画に重点を置き、次に個人としてより有効に成功するための手法をいろいろな観点から研究します。

このセミナーを受けることにより、個人の目的意識を向上させ目標達成がより近くなります。

## 『JCとは』

### 【人間力開発プログラム】

人間力開発プログラムは人間の内面的な育みに重点を置き「内なる基準」の確立に向けJC運動の機軸である人間力開発推進を目的とします。

#### ■効果

人間力開発が浸透する事により、私たち一人ひとりの心のあり方、人間としての生き方を導き出す事が出来ます。そして人間力を身に付けたメンバーが、地域を愛し、国家に誇りを持ち、より成熟した安心感や安定感のある社会を築き上げることに貢献する事が出来ると確信いたします。

#### ■所要時間

6時間 (圧縮版) —2時間プログラムの3本構成です

13.5時間 (基本版) —90分プログラムの9本構成です

カスタマイズ版 —開催目的・受講対象者に合わせて対応させていただきます

※セレモニー、休憩は含まず。プログラム正味の時間です。

#### ■受講人数

10名～300名

### 【ビジョン ミッション&ヴァリュース (VMV) JCの目的・使命・価値観】

このプログラムでは、JCが何をするとどこか良く考え、自分達の運動の方向性を探ります。

「JCの発祥の地はどこ？」、「どんな時代背景でJCは出来てきたの？」から、JCの目的やJCのクリードの理解を通じて、JCが目指す未来、JCでやるべき事、そしてその運動の価値等について考えます。

JCに入ろうか迷っている人のためのオリエンテーションとして、新入会員セミナーとして、理事セミナーとして、卒業を目前に改めてJCで何をしたら良いのかなどのセミナーとしてお薦めします。JCをもう一度見なおすチャンスです。

#### ■ 所要時間

基本は約1時間ですが、出来る事ならば2時間有れば良い結果が生まれます。

#### ■ 受講人数

最低3名～上限は有りません。

## 【JCゲーム JC活動を疑似体験！】

JCに入会してから理事長になるまでのシュミレーションゲームを通し自己を知り他を知り、計画し、行動し、評価の方法を学ぶ。自己を拡大すること（自分の器を大きくすること）を目的とします。

### ■ 所要時間

約2時間程度

### ■ 受講人数

1テーブル6名のグループで3テーブル以上つくれる参加者で行ってください。

## 『整理術』

### 【マインドマッピング 右脳を使った効率的なノート記述法！】

広い意味でのノートの取り方の説明をして右脳の活性化の為の手法や創造性豊かな内容のまとめ方を勉強することにより1枚の紙の上でビジュアルな手法によりノートを書きます。右脳を刺激しながらセミナーを進める為、次から次へと内容豊かなアイデアが連続してわき出すことを感じられます。

この方法により訂正や書き換えなどが短時間で出来るようになり時間の節約にもつながります。コース終了後も各自のレベルにおいてトレーニングを続けていくことにより文字等をシンボルに置き換えるなどの手法により、さらに素早くノートをとることもできるようになります。

### ■ 所要時間

約3時間を必要とします。

尚、第3部を若干省略する事により約2.5時間で全体の紹介をする事が出来ます。

### ■ 受講人数

最低4名～上限は有りません。

1部屋の中に1テーブル4名又は6名のグループ形式で配置が出来るようにしてください。

## 『コミュニケーション』

### 【ボディーランゲージ 無意識の動作で効果的なコミュニケーション！】

言葉によるコミュニケーションよりノン・バーバル（言語以外）でのコミュニケーションの方がより伝わりやすいという事を体験して頂きます。ジェスチャーでのコミュニケーションでの注意点をいくつか上げ日本人と外国人との違いも理解する事が出来ます。特に日本人が不得手なジェスチャーを使つての自己表現については時間をかけ、日本人と欧米人の動作の違いを比較しながら、欧米人の考え方等を勉強します。最後には風俗習慣の違いからくる、服装でのアピールの仕方・テリトリースペースについて触れセミナーは終了します。国際交流を図る上での注意点を学ぶことにより、今後外国人との出逢いの場で言葉の障害等があったとしても多くの意思が通じあえるようになります。

■ 所要時間

約3時間を必要とします。

尚、各章がパーツになっているため、主にビジネスシーンでの活用としてや、普段の生活において等ある程度目的を絞る事により1.5時間～3時間までのフレキシブルに行う事が出来ます。

■ 受講人数

最低3名～上限は有りません。1部屋の中に椅子だけで半円状に配置してください。

### 【ディベート 言葉のボクシング！】

定められたルールに従い対抗する2組の間で議論を戦わせることにより1つの論題に対して、理論的、理性的判断を下すことを目的とします。

■ 効果

教育ディベートには次のような効果があります。

- ・客観的分析力が身に付く
- ・論理的思考力が身に付く
- ・発表能力が身に付く
- ・より良い聞き手になれる
- ・情報収集力が身に付く

■ 所要時間

1泊2日

■ 受講人数

10名前後

### 【ロバート議事法 (Robert's Rules of Order)】

提出された問題に対してある一定の方向或いは結論を示します。

■ 効果

スムーズな問題解決の会議が期待できます。

■ 所要時間

2時間

■ 受講人数

30名程度が理想

### 【TA (Transactional Analysis : 交流分析)】

「一生懸命説明しているのに信用を得られない」「繰り返し同じ事を言っているのにわかってもらえない」「職場や家庭の人間関係を円滑にしたい」等等・・・コミュニケーションの悩みは尽きません。また、地方分権・地域主権を目指している青年会議所メンバーにとって市民の方々を巻き込んでのまちづくりにはコミュニケーション能力の向上は欠かせません。コミュニケーションは発信だけでは成り立ちません。どの様に働きかければ相手が情報を受け入れてくれるかがポイントになります。相手の信頼を得て、相手の心を開かせることができたとき、初めて自分が望むコミュニケーション関係を築くことができます。臨床心理学を応用した交流分析を学び「自己を知り、相手を知る」ことでコミュニケーション能力を向上させてみませんか？

#### ■ 効果

TAのねらいは下記の3点を実現することにあります。

1. 自己の持つ本来の能力に気づく。
2. その能力を妨げる要因を取り除く。
3. 自分自身の可能性の実現に向かって生きる

これを修得することで下記の3つのスキルを高めることが出来ます。

1. 気づきのスキル
2. 親密性のスキル
3. 自発性のスキル

#### ■ 所要時間

1. 5時間～8時間×2日間（目的によってプログラムをカスタマイズいたします。）

#### ■ 受講人数

トレーナー：1名以上 受講者：1名～

### 【PIPプログラム】

PIPプログラムは1984年に「自己理解と他者理解のプログラム」として開発されました。このプログラムは生理学的人間の持っている能力とは何かを知り、自分自身と他者をいかに理解するかを学ぶとともにコミュニケーションの本質を悟り体験学習を通して学ぶプログラムです。

## 『リーダーシップ』

### 【NEW LIA（行動するリーダー）】

このプログラムは、リーダーとして心から納得して行動できるように動機付けを行い、限りある人生の中で価値ある目標を設定することにより、実現に向けてのプロセスを通して実際に行動していく資質を高めていきます。

行動的で自信に満ちたリーダーを育てることができます。

#### ■ 効果

7つのプログラムを実践して行くことにより自己を高め人間的にも成長し燃えるようなリーダーシップを発揮することができる。

#### ■ 所要時間

8時間～12時間（1プログラム60分～90分）

#### ■ 受講人数

受講者：20～100名

### 【JAPAN PRIDE～大好き日本～】

このプログラムは、日本人としての誇りをテーマとしています。日本がかかえる「若者の無気力」「大人の無責任」「高い自殺率」などの様々な社会問題の根底には、自己のアイデンティティーが確立されていない事が少なからず影響していると思われます。その事で、日本人が長い間培ってきた「おもいやり」の心をも失わせてしまっているのです。

このプログラムにより、視点を変え自分自身を振り返る事により、大人が気付き行動すべき事柄が見えてくるはずで、人々が信頼し合い、安心して生活できる社会をもう一度取り戻す為に、まずはJCメンバーが基点となり日本人に勇気と誇りを与えていきましょう。

- |                    |
|--------------------|
| ■ 所要時間<br>90分～120分 |
| ■ 受講人数<br>10名～100名 |

## 【JC青経塾】

指導者育成プログラム（8つの満足によりあなた自身とあなたの会社を見つめなおす）

混沌としたこの経済情勢の中、JC青経塾により自己修練、研鑽を重ね、自分自身の企業・経営基盤を強化し、私たちの足腰を強くすることは、自らの企業基盤を確立するだけではなく、我がまちを活性化させ、より魅力的な輝く地域を創り出すことにつながります。

あなたが変われば会社が変わる、そして地域が変わる！

より地域の人々のつながりを強化、活用することにより、経営基盤を確立させるノウハウ・可能性が詰まった「8つの満足」の実践的なメニューを是非ご活用ください。

まず、はじめてみることから、青年経済人たる原点を見つめなおす機会としてください。

企業・経営環境を変えるのはJAYCEEであるあなたしかいないのだから！

- |   |
|---|
| ■ 効果<br>地域から必要とされる企業づくりの基礎を理解し、そして、地域との関わりを重視した経営が出来る青年経済人の開発、育成を目指します。   |
| ■ 所要時間 90分～120分   |
| ■ 対象者 JCメンバー  |
| ■ 受講人数 何名でも可能   |
| ■ 開催方法<br>3つのパターンにてLOMサービスさせていただきます。<br>Aコース：会場をご用意いただくだけで、講師派遣から資料まで、すべてお任せください。<br>Bコース：開催地での例会や事業の場を尊重し、委員会メンバーが補佐的役割を担います。<br>Cコース：資料提供やアドバイス等をさせていただきます。 |

## 『創造力』

### 【ビジュアル フューチャー (Visual Future)】

このプログラムはいつも目的意識を持ち、今何をするべきか迷わず的確な判断をするための手法を学ぶトレーニングセミナーです。

このトレーニングセミナーは、あらゆる分野での方向性と位置づけの手法を視覚を通しておぼえる為のものです。その手法を身につけ実践することにより、すばやく的確な判断力をもてるようになります。

■ 所要時間 Sample time (for JC)

1時間・・・この手法を使ったVMV（第1章—C参照）等に向いています。

2時間・・・導入部・・・20分

・第1章—C・・・1時間

・第1章—A～第1章—B・・・20分で触れる程度

・第2章・・・15分

・第3章まとめ

3時間・・・概念をしっかりと理解し他への応用が出来るようになる。

総務・広報もCD/LDと同じレベルで大切であることを理解する。

6時間・・・4時間位で概念と、JCにおける自分の位置を自覚しそれがどのように町へ家庭へつながっているのか理解する。

次年度委員長を含む理事セミナー等ではまず手法をしっかりと覚え、残り2時間で理事長所信を基に委員会の目的を的確に捉え事業の方向性を探る。

■ 受講人数

セミナー中にグループワークがある為、最低4名以上で行ってください。

また受講生をきめ細かくサポートしようとする場合、最大20名位までを目安にセミナーを開催したほうが良いでしょう。

勿論、例会等で行う場合は1つの会場に入れるのであれば最大人数に限度はありません。

## 『組織』

### 【会員拡大推進セミナー】

■効果 LOMの会員拡大の成功事例やノウハウを共有することによって、会員拡大のサポートをいたします。
■対象者 JCメンバー
■受講人数 何人でも可能
■担当：会員拡大委員会（矢口委員長：090-3068-6693 <a href="mailto:kenichi4704@ybb.ne.jp">kenichi4704@ybb.ne.jp</a> ）

### 【公益法人格取得セミナー】

■効果 新公益法人制度および公益法人格の取得に関する最新の情報を発信することにより、LOMの新公益法人制度への対応をサポートいたします。
■対象者 JCメンバー
■受講人数 何人でも可能
■担当：公益組織推進委員会（中川委員長：090-9059-4351 <a href="mailto:echigoya@ares.eonet.ne.jp">echigoya@ares.eonet.ne.jp</a> ）

## 協働運動

協働運動とは、「日本 J C が提唱し、LOM に取り組んでいただきたい運動」です。  
運営マニュアル等は、HP から、ダウンロードできます。また事業に合わせ、プログラムを柔軟に変更することも可能です。

### 【倫理道德・教育プログラム】

#### ■プログラムの主旨

全国の LOM にて実施されている青少年関連事業に倫理・道德教育ショートプログラムとして、2005 年「愛・地球博」でも上映されたアニメ「学の夏休み」を子どもたちに観賞していただき、考え、作品にこめられた思いに気づいていただくことを通して市民意識変革運動へと拡張していきます。古来、日本人が培ってきた万物に感謝し利他を慮る精神、先祖を敬う精神といった高潔で徳高い倫理・道德心を伝えてまいります。

#### ■プログラムの概要

教育の原点である家庭内での親と子が共に倫理・道德について会話をし、実践できるようチェックシートを提供して、返信家庭アンケート（返信ハガキ）にて効果を検証できるようにします。

倫理・道德教育ショートプログラム

アニメ「学の夏休み」を観賞した後、作品を振り返り、倫理道德心の重要性を説明します。それをふまえ、家庭アンケート（感謝の手紙）を書いてもらいます。

親は手紙を受け取るとともに倫理・道德について会話をし、一か月のチェックシートで子どもの変化を感じ取って頂きます。家庭アンケート（返信ハガキ）を送り返してもらい効果を検証できるようにします。

#### ■所要時間

35分

#### ■対象者

小学校3年生から6年生

### 【環境教育プログラム】

このプログラムは「学の夏休み」というアニメを使った45分間のプログラムです。「学の夏休み」とは(社)日本青年会議所が2005年に日本国際博覧会「愛・地球博」の「JCスクエア」で上映したものをDVD化したものです。

このDVDでは「先人への感謝の心」「もったいないの心」「思いやりの心」そして「自然をいつくしむ心」を込めた作品となっています。そのなかでこの環境教育プログラムは「自然をいつくしむ心」を大きくはぐくむプログラムとして製作されています。子供たちのこころになかに自然への畏敬の念しっかりと残すと同時に、家庭学習シートなどで自宅に帰ってからも保護者の方とも環境について話し合える内容となっています。

#### ■所要時間

45分

#### ■対象者

小学校3年生から6年生

## 【傳くつたえ】

「傳くつたえ」では日本の精神性＝こころ、日本の国柄・あり様＝かたち、そしてこころとかたちを形成してきた日本の風土について、わかりやすく解説しています。受講者が日本らしさ、日本人らしさを理解していただくことで、どのように生きていけばよいかについて、しっかりと考え、それぞれの価値観、行動規範を持っていただくことを目的とします。

- 所要時間  
45分～90分
- 対象者  
中学生～高校生
- 受講人数  
30名～50名程度

## 【近現代史教育プログラム「誇り～伝えようこの日本のあゆみ～」】

自己の国家観や歴史観や人生観、そして未来像を思い描き、それらを基にいかにかに国家と国民が関わっていくかの明確な考えを持った国民を育み、座標軸を定めることで、次世代に向けて特に重要な価値観を見出します。日本固有の価値観や継承されてきた知的伝統を肯定的に評価するような国民意識を醸成し日本のアイデンティティを確立します。

- 所要時間  
約100分
- 対象者  
中学生以上
- 受講人数  
30～40人（推奨）

以上

## LOM重点依頼運動・協働運動・

## 連携推進運動・LOMサービスプログラム 総合窓口

708LOMサービス実践特別委員会 委員長 山口太二郎 090-8988-0775 [JC708LS@yahoo.co.jp](mailto:JC708LS@yahoo.co.jp)

### 「憲法タウンミーティング」に関するお問い合わせにつきましては・・・

※LOMで開催を検討される皆様にもお役に立ちます

明日を照らす憲法制定委員会 委員長 花城 大輔 090-5433-7536 [hanashiro@intelligence-u.com](mailto:hanashiro@intelligence-u.com)

### 「地域自立度支援チェックシート」に関するお問い合わせにつきましては・・・

※チェックシート活用法については <http://www08.jaycee.or.jp/2008/dignified/>

ソーシャルデザイン実現委員会 委員長 河合 建典 090-7600-3112 [t.kawai@maruai-lime.co.jp](mailto:t.kawai@maruai-lime.co.jp)

### 「ロシアミッション」に関するお問い合わせにつきましては・・・

国民目線の外交推進委員会 委員長 森上 恒 090-2310-9747 [h-morikami@wotaito.co.jp](mailto:h-morikami@wotaito.co.jp)

### 「全国一斉100万人署名運動」に関するお問い合わせにつきましては・・・

誇りある主権国家確立委員会 委員長 國分 達也 090-4744-1773 [tatsuya-k@touei-m.co.jp](mailto:tatsuya-k@touei-m.co.jp)

### 「民間初の災害時における救援相互協定」に関するお問い合わせにつきましては・・・

地域から頼られるJC確立委員会 委員長 吉末 達弘 090-2899-9901 [jci-yoshisue@kansai-kasetsu.com](mailto:jci-yoshisue@kansai-kasetsu.com)

### 指導者育成プログラム「JC青経塾」に関するお問い合わせにつきましては・・・

輝く地域創造委員会 委員長 新國 政和 090-1690-1422 [masakazu@ryokou-ya.co.jp](mailto:masakazu@ryokou-ya.co.jp)

### 「地域のたから」に関するお問い合わせにつきましては・・・

「地域のたから」創造会議 議長 中台 学 090-7728-8808 [gaku-n@vmail.plala.or.jp](mailto:gaku-n@vmail.plala.or.jp)

### 全国会員大会小田原・箱根大会 に関するお問い合わせにつきましては・・・

全国会員大会運営会議 議長 白田 礼治 090-4667-2098 [hakuta@tmunion.net](mailto:hakuta@tmunion.net)

### 「ローカルファースト」に関するお問い合わせにつきましては・・・

ローカルファースト確立委員会 委員長 秋山洋一郎 090-8570-0558 [akiyama7@circus.ocn.ne.jp](mailto:akiyama7@circus.ocn.ne.jp)

### 「褒賞」に関するお問い合わせにつきましては・・・

褒賞委員会 委員長 田川順也 090-1416-7736 [j-tagawa-tk@gol.com](mailto:j-tagawa-tk@gol.com)

### 「公益法人制度改革」への対応をサポートします！

公益組織推進委員会 委員長 中川 翼 090-9059-4351 [echigoya@ares.eonet.ne.jp](mailto:echigoya@ares.eonet.ne.jp)

### 「会員拡大」をサポートします！

拡大委員会 委員長 矢口 健一 090-3068-6693 [kenichi4704@ybb.ne.jp](mailto:kenichi4704@ybb.ne.jp)

### ブロック推薦メンバーを通じて、「WeBelieve」にLOMの情報をどしどしお寄せください！

JC運動発信会議 議長 宮部 政夫 090-8689-6718 [miyabe-1@poem.ocn.ne.jp](mailto:miyabe-1@poem.ocn.ne.jp)

### 「総務全般」についてサポートします！

総務委員会 委員長 小畑 宏介 090-8614-3143 [yu-ai2@oregano.ocn.ne.jp](mailto:yu-ai2@oregano.ocn.ne.jp)